



2ª Semana da Saúde

Gabinete de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo

12 abril

09h.00 / 12h.00
Consulta de enfermagem

18h.00
Centro Desportivo "Hip Hop / danças Urbanas"

15 abril

09h.00 / 12h.00
Consulta Enfermagem

14h.30 / 17h.00
Consulta Nutrição

16h.30 / 18h.00
Workshop "Cozinha Saudável no Ensino Superior"

18h.00
Caminhada Saudável

13 abril

09h.00 / 12h.00
Consulta Enfermagem

14h.30 / 16h.00
Consulta Nutrição

16h.30 / 18h.00
Workshop "Alimentação Saudável"

18h.00
Centro Desportivo "Sessão de Relaxamento"

16 abril

18h.00
Centro Desportivo "Musculação / Cardiofitness"

14 abril

09h.00 / 12h.00
Consulta Enfermagem

14h.30 / 17h.00
Consulta Nutrição

16h.30 / 18h.00
Workshop "Higiene Mental"

18h.00
Centro Desportivo "Pump / Step"

