



Semana da Luta Contra o Cancro

28, 29 e 30 de Outubro de 2007

Prevenir....saúde...mais esperança de vida

Programa

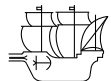
Dia 28

10h00 – Abertura oficial da exposição sobre a prevenção do cancro nos Paços do Concelho com a presença do Presidente da Câmara Municipal de Viana do Castelo, do Coordenador do Grupo de Patologia Mamária do Centro Hospitalar do Alto Minho e da Presidente do Conselho Directivo da Escola Superior de Enfermagem.

10h30 – Caminhada da luta contra o CANCRO DA MAMA, a partir da Praça da República.

Dias 28, 29 e 30

Exposição/sensibilização para a prevenção do cancro, nos Paços do Concelho, das 14h00 às 17h00.



Viana do Castelo
diverCidade saudável



Escola Superior
de Enfermagem

sinais de alerta

é importante conhecer os **sete sinais de alerta**, para que possa **prevenir-se e proteger** aqueles que mais gosta



2) Alteração da cor, tamanho, ou ulceração de verruga ou sinal;



4) Rouquidão ou tosse persistente;



6) Ferida que não cicatriza na língua, boca, lábio ou pele;



1) Alteração dos hábitos intestinais e urinários;



3) Hemorragia anormal ou irregular ou corrimento anormal pelos orifícios naturais do corpo;



5) Má digestão ou dificuldade em engolir;



7) Nódulo indolor no seio, boca, pele, pescoço, axilas, virilhas ou outros locais do corpo.