

Álvaro Freitas Gomes Durão

- Licenciado em Medicina e Cirurgia¹.
- Especialista em Medicina do Trabalho, certificado pela Ordem dos Médicos².
- Consultor da Direcção-Geral da Saúde para Estudo da Saúde e Segurança no Trabalho nos Hospitais.
- Docente no Curso de Licenciatura em Saúde e Segurança no Trabalho ministrado pelo Instituto Superior de Educação e Ciência.
- Prepara tese para Doutoramento. Faculdade de Motricidade Humana, Departamento de Ergonomia, sob a orientação Professor Francisco Rebelo.

Actividades e funções exercidas:

- Consultor do Secretário de Estado e da Secretária de Estado da Saúde entre 2002 e 2005.
- Assessor na Direcção Geral da Saúde.
- Sub-director Geral, exercendo as funções de Vice-Presidente da Direcção do IDICT.
- Representante Governamental Português no Comité Consultivo para a Segurança, Higiene e Protecção da Saúde no Local de Trabalho da Comissão Europeia, desde 1995³.
- Membro do Comité Científico para os Limites de Exposição no Trabalho⁴ da União Europeia até 2006.
- Foi Representante Governamental Português no Conselho de Administração da Agência Europeia para a Segurança e Saúde no Trabalho, com sede em Bilbao⁵.
- Na qualidade de delegado do Ministério da Saúde, foi membro da Mesa Parcelar 13 de Concertação Social que elaborou as propostas de Legislação e Regulamentação da Segurança e Saúde no Trabalho para a Administração Pública de que resultaram Decretos-leis publicados entre 1998 e 1999⁶.
- Foi Membro executivo do Centro Nacional de Contacto (Direcção Geral da Saúde) da Rede Europeia de Promoção da Saúde no Local de Trabalho até Setembro de 2002.
- Foi Membro do Comité Directivo da Rede Europeia de Promoção da Saúde no Local de Trabalho entre 1997 e 2000, como um dos dois responsáveis pelo Centro Nacional de Contacto.
- Foi Membro do Comité Coordenador do Projecto da Direcção Geral da Saúde “Vida Activa Saudável no Local de Trabalho”.
- Desenvolveu Inquéritos sobre a Saúde e Segurança no Trabalho nos Hospitais em 1994-1995 e em 1996-1997 e desenvolve de novo investigação sobre SST no Sector da Saúde desde Janeiro de 2007.

¹ Acto final de Licenciado em 21 de Julho de 1961 na Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.

² Especialidade criada por Resolução do Conselho Executivo da Ordem dos Médicos (Setembro de 1978).

³ Nomeação reconfirmada no JOC 220 de 7 de Julho de 1997 e no JOC 1 de 4 de Janeiro de 2001.

⁴ Nomeação publicada no JOC 107 de 16 de Abril de 1999.

⁵ Nomeação publicada no JOC 296 de 5 de Outubro de 1995.

⁶ Instrumentos legais publicados em 1998 e 1999 (DL 83/98 de 3 de Abril, DL 488/99 de 17 de Novembro, DL 504/99 de 20 de Novembro).

- Representou o Ministério da Saúde e o Ministério do Trabalho em diversas sessões de trabalho, actividades, grupos de trabalho e reuniões.

Actividade dominante desenvolvida em Portugal de 1962 a 1984:

- Na Siderurgia Nacional foi Director do Departamento de Saúde Ocupacional. Admitido na Fábrica do Seixal da Empresa como médico do trabalho em 1962 foi responsável por outras áreas técnicas relacionadas com a Saúde dos Trabalhadores, a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, tendo sido promovido sequencialmente até que resignou, em 1984, a fim de aceitar um cargo de “medical officer” na Organização Mundial da Saúde.
- Na Ordem dos Médicos foi Presidente da Comissão de Avaliação Curricular cujos trabalhos permitiram a criação do Colégio da Especialidade de Medicina do Trabalho⁷. Anteriormente havia sido membro do Comité Técnico de Medicina do Trabalho da Ordem, responsabilidade em que foi reconduzido diversas vezes.
- Integrou a Comissão Permanente de Revisão da Lista de Doenças Profissionais criada pelo Decreto 434/73 de 25 de Agosto, modificada pelo Decreto Regulamentar 59/77 de 5 de Setembro (alínea b do nº 1 do art. 3º) que, no âmbito da Caixa Nacional de Seguros de Doenças Profissionais, definiu a proposta aprovada pelo Decreto Regulamentar 12/80 de 8 de Maio, que constituiu a regulamentação básica sobre Doenças Profissionais. Além de ter participado na elaboração desta primeira Lista de Doenças Profissionais integrou também, e em diversas oportunidades, grupos de trabalho que procederam à sua revisão e actualização.
- Na Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho, foi Presidente da Direcção (entre 1977 a 1984)⁸. Neste cargo foi Presidente Executivo dos I, II e III Encontros Internacionais de Medicina do Trabalho, realizados em Lisboa em 1977, 1980 e 1984.
- Em Normalização: foi membro da Comissão Técnica de Normalização em Segurança no Trabalho (CT 42) e da sua Subcomissão para o Equipamento Individual de Protecção (SPI), que secretariou.
- Na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra foi membro do Grupo de Trabalho criado pelo Conselho Científico para planificar e implementar o ensino da Saúde Ocupacional a nível pré e pós graduação⁹.

Actividade Internacional desenvolvida de 1984 a 1994:

- Foi funcionário da Organização Mundial da Saúde, como assessor em Saúde Ocupacional e Coordenador do Programa de Saúde dos Trabalhadores para a Região das Américas (AMRO). Neste Departamento Regional da OMS para as Américas (OMS/AMRO), também Bureau Sanitário Pan-Americano e Organização Pan-Americana da Saúde (OPS), com sede em Washington DC, exerceu funções de assessoria técnica aos Países Membros através dos Governos, Universidades, Parceiros Sociais e Organizações Não Governamentais, e foi responsável por actividades de Programação, Disseminação de Informação, desenvolvimento de Políticas, Ensino, Investigação, Aplicação Prática, Mobilização de Recursos e pela Gestão e Avaliação de Programas e Serviços de Saúde no Trabalho.

Actividade desenvolvida em Portugal de 1994 a 2005:

⁷ Por Resolução do Conselho Executivo da Ordem dos Médicos de 13 de Janeiro de 1979 foi criada a Especialidade e nomeado Presidente do Colégio.

⁸ É membro fundador da Sociedade. Foi Secretário da Direcção presidida, anteriormente, pelo Prof. Artur Ernesto Moniz.

⁹ O Grupo de Trabalho integrou os Professores L. Duarte Santos, Miguel Goulão e Robalo Cordeiro e Álvaro Durão.

- Por Despacho do Senhor Ministro do Trabalho e Segurança Social de 15 de Fevereiro de 1995 foi nomeado Vice-Presidente da Direcção do Instituto de Desenvolvimento e Inspecção das Condições de Trabalho (IDICT), com o nível de Subdirector Geral¹⁰, cargo em que lhe correspondeu a responsabilidade de coordenar as actividades relacionadas com a Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho e das Direcções de Serviços de Prevenção dos Riscos Profissionais e de Avaliação de Programas.
- Foi Assessor dos Directores Gerais da Saúde para a Saúde Ocupacional, entre Setembro de 1994 e Fevereiro de 1995 e desde Junho de 1996 e Setembro de 2002.
- Foi Consultor nos Gabinetes do Secretário de Estado da Saúde, Dr. Carlos Martins e da Secretária de Estado, Dr.ª Regina Ramos Bastos até Março de 2005.

Actividades de Ensino:

- Preparou programas de treino em Saúde e Segurança no Trabalho e em Ergonomia e participou na docência para desenvolver a capacidade técnica e formação académica a diferentes níveis e em diversas áreas científicas.
- Na Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (de 1977 a 1984), sob a tutela da Cadeira de Medicina Legal e a Direcção do Prof. Doutor Luís Duarte Santos, regeu os Cursos de Sensibilização e Introdução à Medicina do Trabalho (para alunos do último ano e médicos recém formados ou fazendo o internato). Quando foi criado o Curso de Mestrado em Saúde Ocupacional ficou-lhe atribuída a responsabilidade pela docência das disciplinas de “Organização e Administração da Saúde Ocupacional” e de “Fisiologia e Ergonomia do Trabalho”, tendo-lhe sido atribuída pelo Conselho Científico a responsabilidade da coordenação deste Curso entre 1981 e 1984.
- No Instituto Superior Técnico, da Universidade Técnica de Lisboa, foi responsável pela docência do módulo “Saúde Ocupacional” dos 1º, 2º e 3º Cursos de Especialização em Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho, coordenados pelo Prof. Engenheiro M. L. Alves Dias nos anos lectivos de 1996-97, 1997-98 e 1998-99.
- Professor Associado e “Senior Associate” do Departamento de Ciências da Saúde Ambiental (Divisão de Saúde Ocupacional) da Escola de Higiene e Saúde Pública, “The Johns Hopkins University” em Baltimore, MD. (de 1985 a 1999).
- É Professor das disciplinas de Saúde Ocupacional e de Anatomia e Fisiologia Humana do Curso de Técnicos Superiores de Segurança e Higiene no Trabalho no Instituto Superior de Educação e Ciência.

Investigação:

- Foi Director do Projecto da Organização Pan-Americana da Saúde (OMS/OPS) para a “Saúde Ocupacional na Indústria do Petróleo” em 1993 e 1994 (Projecto da OMS/OPS sobre Solventes Aromáticos em colaboração com o Instituto Nacional de Segurança e Saúde Ocupacional dos Estados Unidos da América (NIOSH), com a Escola de Saúde Pública da Universidade do Texas em Houston e com o Ministérios da Saúde da Colômbia e dos Estados Unidos do México).
- Entre 1984 e 1992 identificou instituições e mobilizou recursos para, com o apoio da OMS/OPS e dos Centros Colabores do Programa em Saúde dos Trabalhadores da Organização motivar e apoiar o desenvolvimento de investigação em áreas da Saúde Ocupacional, tendo participado activamente em alguns Projectos.

¹⁰ Exerceu estas funções de 15 de Fevereiro de 1995 até 21 de Junho de 1996.

- Entre 1977 e 1984, no âmbito da Sociedade Portuguesa de Medicina do Trabalho criou Grupos de Investigação Orientada à Saúde dos Trabalhadores, em alguns dos quais participou activamente.
- Entre 1962 e 1984 desenvolveu Investigação orientada à Identificação, Quantificação e Controlo de Riscos na Indústria do Ferro e do Aço e Estudos sobre Patologia Pulmonar¹¹ e outras alterações da saúde relacionadas com o trabalho.
- Desde 1977, no âmbito da docência, orientou teses de mestrado e trabalhos finais exigidos em cursos de especialização.
- Desde 1965 desenvolve estudos e procura encontrar procedimentos eficazes para manter e promover a saúde dos trabalhadores e a sua capacidade de trabalho, tendo contemplado progressivamente diversos desafios e para eles pesquisado novas respostas:
 - Estratégias mais eficazes de Segurança e Saúde no Trabalho e de Promoção da Saúde no Local de Trabalho;
 - Processos de Eliminação e Controlo de Riscos Relacionados com o Trabalho;
 - Avaliação de Modelos de Serviços de Saúde e Segurança no Trabalho;
 - Definição de Limites de Exposição no Trabalho;
 - Modelos de Organização e Administração da Saúde Ocupacional;
 - Estruturas de Saúde e Segurança no Trabalho nos Serviços de Saúde;
 - Gestão e Saúde dos Trabalhadores.
- Desenvolveu estudos e investigação sobre a Saúde e Segurança no Trabalho nos Hospitais em 1994-95 e em 1997-98 e desenvolve em 2007-08 nova investigação sobre SST nos Serviços de Saúde.

Lisboa, Março de 2008

¹¹ Em colaboração com o Serviço de Pneumologia da Faculdade de Medicina da Universidade Clássica de Lisboa, dirigido pelo Professor Doutor Thomé Villar.