

REDE REGIONAL DE EMPREENDEDORISMO DO ALTO MINHO

PROGRAMA

CAMPO DE EMPREENDEDORISMO

MELGAÇO, 20 e 21 DE JUNHO DE 2011

20/06 –Solar do Alvarinho (apenas para membros da PD)

14h30m - Recepção e Briefing sobre a Actividade e Rede Regional

15h00m - Sessão de Capacitação “Ateliers de Ideias” (IAPMEI)

20h00m - Jantar

21h30 - Actividade Informal

21/06 –Casa da Cultura (Membros PD + RAL)

09h30m - Recepção e Briefing sobre a Actividade

10h00m– 11h30m Sessão introdutória

- Brainandbodywarm-up: exercício de relação de ajuda.
- Introdução aos conceitos de criatividade operativa e colectiva, e às capacidades do pensamento criativo.
- Primeiros exercícios para o pensamento criativo.
- Momento de metacognição.

11h30m – CoffeeBreak

11.40 - 13.30 Sessão de Brainstorming

- Brainattack: exercício de cooperação activa.
- Introdução ao processo e às regras do Brainstorming.
- Exercícios de Brainstorming e Brainwriting.
- Momento de metacognição.

13h30m - Almoço

14h30m– 16h00m Sessão de Confrontações

- Brainattack: exercício de provocação mental.
- Explicação do mecanismo de confrontações semânticas ealeatórias na criação.
- Exercícios de combinatória e de relações forçadas.
- Momento de metacognição.

16h10m – CoffeeBreak

16h15m– 18h00m Sessão de MindMapping

- Exercício de visualização.
- Introdução ao processo e às regras do Mapa Mental.
- Realização de Mapas Mentais, individuais e no colectivo.
- Momento de metacognição.
- Considerações finais.
- Body and mind chill-out.

18h00m - Wrap-up e Final

Dinamizadores-Mindshaker:

KatjaTschimmel (Directora e formadora de Na’Mente)

Mafalda Moreira (Coach e formadora de Na’Mente)

André Coelho (Designer e formador de Na’Mente)

Eva ChaskaTesch (Coach e colaboradora de Na’Mente)