



- [Início](#)
- [Sobre a PressPoint](#)
- [Outras Parcerias](#)
- [Parcerias Institucionais](#)



## A sua notícia merece chegar ao fim do mundo! Nós vamos lá!

PressPoint - a sua Agência de Notícias.

Contacte-nos!

### • Viana do Castelo: Aluno do IPVC é convidado a coordenar Health Club de renome nacional

Publicado em Segunda-feira, 28 Dezembro, 2009 psoares [Sem comentários](#)

VIANA DO CASTELO (*PRESSPOINT*) – Rui Gomes, antigo aluno do Instituto Politécnico de Viana do Castelo (IPVC), frequentou o primeiro curso de Desporto e Lazer, lançado pela instituição em 2005, tendo concluído a sua Licenciatura no passado ano lectivo. No seu percurso académico, regista-se a realização do seu estágio de final de curso, em contexto internacional, na Walt Disney World, em Orlando, nos EUA, tendo-o concluído com enorme sucesso.

Após apenas dez meses de trabalho como Personal Trainer num Health e Fitness Club de renome nacional, que detém várias extensões distribuídas um pouco por todo o país, e com apenas 22 anos, Rui Gomes foi agora convidado a exercer funções de Coordenador, num dos clubes, daquele Health Club, localizado em Braga.

"O Rui marca a diferença no seu desempenho, enquanto profissional da área", revela uma das utentes do Health Club, que usufruiu do trabalho de Personal Trainer do Rui. "Quando recorro cada sessão de treino, só me ocorre sublinhar o excelente trabalho que desenvolveu comigo, nas diferentes sessões de acompanhamento a esse nível e de que usufruí durante o tempo de subscrição do trabalho de um PT".

"Foi sempre muito profissional, dedicado e extremamente competente. Entrega-se às suas funções com alma e percebe-se imediatamente que se trata de uma área de que gosta realmente e isso transparece no seu desempenho", comentou ainda um outro utente.

"É minha intenção prosseguir este desempenho a nível profissional, não quero ficar por aqui. Pretendo, e vou continuar a trabalhar nesse sentido, continuando a fazer jus às minhas ambições profissionais, cujo sucesso será igualmente o do meu curso e, por inerência o do meu Politécnico de Viana, para chegarmos ainda mais longe" refere Rui.

"A formação diversificada e de qualidade que me foi dada, muito contribuíram para o meu sucesso. O curso dá-nos, de facto, mais do que boas bases. A Licenciatura em Desporto e Lazer faz-nos explorar as nossas capacidades dentro de nós mesmos. Por outro lado, os meus 13 anos de atletismo e as pessoas que me acompanharam nesse trajeto também foram fundamentais para que crescesse em mim um espírito guerreiro", disse ainda, acrescentando que "para além dos meus professores, devo também muito aos meus treinadores, Alexandra Sarmiento e Pedro Carrasco, pela formação desportiva e civil que me ofereceram", remata orgulhoso a propósito desta "promoção".

Para Nuno Brito, vice-presidente do IPVC, "este é um motivo de grande orgulho para a Instituição. Os alunos da nossa academia têm um enorme potencial e o facto de o Rui ter sido promovido em tão pouco tempo revela que, efectivamente, é um excelente profissional e a qualidade do seu curso é também uma prova muito viva disso mesmo. No que depender do IPVC, estes alunos terão todo o apoio da Instituição para as mais variadas utilidades, até ao nível do Desporto Federado, tendo em conta já as prestações do Rui a esse nível" assegurou. "O sucesso, ao nível da empregabilidade, dos alunos desta instituição de ensino superior é um facto e a tendência é, em cada ano, o aumento dessa taxa que queremos cada vez maior", disse ainda o vice-presidente.

Recorde-se que Rui Gomes foi o grande vencedor nacional da Prova de 400m Atletismo - Pista Coberta, no Campeonato Nacional Universitário (CNU) que decorreu em 2007, em Espinho. Este aluno do IPVC conquistou o 1º lugar da prova em que competiram atletas de outras instituições de ensino superior. O vencedor frequentava, na altura, o 2º ano da Licenciatura em Desporto e Lazer da Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, ministrado em Melgaço, e tinha apenas 19 anos.

Este prémio veio demonstrar que "o curso aposta não só na formação qualificada de técnicos superiores que respondam às necessidades das autarquias, dos clubes, das associações, das academias de fitness, de empresas ligadas às actividades físicas, à aventura e à natureza e que, já na sua componente prática aposta claramente não só nas actividades físicas de academia, de exploração da natureza e turismo ambiental, mas também nos desportos mais institucionalizados como o futebol, basquetebol, atletismo, natação, entre outras" comentou Luís Paulo Rodrigues, Coordenador do Curso naquela Escola Superior do IPVC.

"O meu principal objectivo, ao participar naquela prova, era o de representar o meu curso e o IPVC, porque apesar desta Licenciatura ser ministrada em Melgaço e de os alunos serem ainda uma minoria pela recente abertura do curso naquela altura, e comparativamente a outros cursos da instituição, queria provar que podemos ir muito longe e afirmarmo-nos a nível nacional, competindo com outros alunos de outras instituições de Ensino Superior, o que veio a acontecer tal como me propus inicialmente" concluiu Rui Gomes.

[Ensino](#), [Trabalho](#)

### Calendário

Janeiro 2010

S T Q Q S S D

[1](#) [2](#) [3](#)

4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

[« Dez](#)

### Arquivos

- [Janeiro 2010](#)
- [Dezembro 2009](#)
- [Novembro 2009](#)
- [Outubro 2009](#)
- [Setembro 2009](#)
- [Agosto 2009](#)
- [Julho 2009](#)
- [Junho 2009](#)

### Artigos Recentes

- [Viana do Castelo: Faleceu o P. Manuel Costa Freitas](#)
- [Ponte de Lima: Eliminada Taxa do Terrado do interior das lojas do Mercado Municipal](#)
- [Nota Editorial: Contrastes \(Por Pinto Soares\)](#)
- [Fafe: Diagnóstico social do concelho](#)
- [Póvoa de Varzim: Ptolomeu é viajante dos sete mares e chega ao Auditório Municipal](#)
- [Ponte de Lima: Taxa de IRS em 0%](#)
- [Porto: Associação de Bares da Zona Histórica defende extinção do Turismo de Portugal](#)
- [Gaia: McDonald's abriu novo restaurante](#)
- [Porto: TerraBrasil realiza workshops](#)
- [Santo Tirso: Passagem de ano na Praça 25 de Abril](#)

### Links

- [PressPoint-Agência de Notícias](#)

### Categorias

- [Ambiente](#) (133)
- [Artes & Espectáculo](#) (317)
- [Autarquias](#) (211)
- [Ciência & Tecnologia](#) (34)
- [Desastres](#) (10)
- [Desporto](#) (120)
- [Economia](#) (205)
- [Educação & Cultura](#) (250)
- [Eleições](#) (256)
- [Ensino](#) (153)
- [Entretenimento & Lazer](#) (265)