

Politécnico de Viana distribui protectores solares

Arrancou mais uma campanha de praia do Instituto Politécnico de Viana do Castelo [IPVC] que, este ano, irá desenvolver uma acção de sensibilização para a saúde, com a Liga Portuguesa contra o Cancro e que prevê, entre outras actividades, a distribuição de protectores solares, nas praias do Litoral Norte.

Recorde-se que o IPVC tem desenvolvido desde 2008, durante os meses de Verão, campanhas de sensibilização nas praias do Norte Litoral e em praias fluviais da região, no sentido de alertar a população em geral para questões ambientais e de saúde pública. Em 2008, o IPVC distribuiu cinzeiros de praia aos veraneantes alertando para a questão ambiental e, simultaneamente, para os riscos do consumo de tabaco. Em 2009, foi o alerta para a longa

exposição solar nas praias que levou o IPVC a distribuir guarda-sóis pelos diversos areais. Em 2010, ao IPVC juntaram-se, na promoção, o IDT, e nos apoios o Instituto Português de Juventude e o Governo Civil de Viana do Castelo para, numa campanha conjunta, incentivar nos mais jovens o hábito de uma vida saudável.

Este ano, tendo em conta o crescimento da iniciativa e o aumento da sua notoriedade, é a vez da Liga Portuguesa contra o Cancro se associar a esta acção, que terá o slogan de "Neste Verão, faz do Sol um Amigo. Previne-te!" e planeia a distribuição de protectores solares, com índice de protecção 50, o panamá chapéu para protecção, e ainda uma mochila com as instruções sobre os melhores horários para uma exposição solar com menores riscos – e que, metaforicamente, através de "smiles" mais ou

menos sorridentes, vêm incentivar a protecção. Haverá ainda acções de sensibilização por parte da Liga Portuguesa contra o Cancro, com o apoio do Gabinete de Comunicação e Imagem do Politécnico de Viana e de alunos dos seus cursos Superiores de Enfermagem e de Educação, através ainda de inúmeros jogos educativos.

A campanha, que conta com o apoio do Governo Civil, irá percorrer as praias de mar de Matosinhos, Póvoa de Varzim, Esposende, Cabedelo, Praia Norte, Carreço, Afife e Mole-do e, ainda, as praias fluviais de Arcos de Valdevez, Prado e Argaçosa - Meadela, com o principal objectivo de sensibilizar a população para a necessidade de adopção de comportamentos preventivos através da divulgação do Código Europeu contra o Cancro.