



EDUCAÇÃO E SAÚDE EM DIÁLOGO

08/09/10  
NOV.12

1<sup>AS</sup>

JORNADAS DE  
PROMOÇÃO E  
EDUCAÇÃO PARA  
A SAÚDE

# PROGRAMA

## Dia 8 de Novembro (Escola Superior de Educação)

15 H Abertura  
- Rui Teixeira (Presidente do IPVC)  
- Luísa Neves (Diretora da ESE-IPVC)  
- Mara Rocha (ESS-IPVC)

15H30 CONFERÊNCIA:  
ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE? - JORGE MOTA (FADE-UP) - Biblioteca

16H30: SIMPÓSIO 1 – ATIVIDADE FÍSICA E SAÚDE (Sala 4)  
Coordenador - Luís Paulo Rodrigues (ESDL - IPVC)

- 1- Atividade física diária de alunos do 5º ano de escolaridade. - M.J. Sousa (Agrupamento de escolas de António Feijó) e L. Rodrigues (ESDL - IPVC)
- 2- Atividade física de alunos do 1º CEB em contexto escolar. - D. Novo e L. Rodrigues (ESDL - IPVC)
- 3- Trajetos casa-escola de alunos do 4º ao 9º ano de escolaridade. - S. Teixeira e L. Rodrigues (ESDL - IPVC)

16H30: SIMPÓSIO 2 – CIDADANIAS: CONTRIBUTOS PARA A REFLEXÃO NA ESCOLA E NA SOCIEDADE (Sala 5)  
Coordenadores - Júlio Santos (ESE - IPVC) e Filipe Martins (ESE - Porto)

- 1.- O corpo e a cidadania: maternidade cabo-verdiana estudantil em Portugal - E. Challinor (CRIA)
- 2.-Educação intercultural: um olhar sobre a diversidade cultural na escola - F. Teixeira, F. Martins e J. Santos (ESE - IPVC)
3. - Construindo caminhos de cidadania: uma experiência na formação inicial de professores - L.S. Coelho
- 4- Educação para a cidadania: conceitos e práticas - J. Santos (ESE - IPVC) e F. Martins (ESE - Porto)

17H15 Coffee Break

17H30 SIMPÓSIO 3 – APTIDÃO FÍSICA NA TERCEIRA IDADE: PERSPETIVA NO ALTO MINHO (Sala 4)  
Coordenador - Pedro Bezerra (ESDL - IPVC)

- 1.- O Estado de Saúde e a Capacidade Funcional do idoso - D. Alves (ULSAM EPE) e P. Bezerra (ESDL - IPVC)
- 2.- Critérios para avaliação da aptidão física em idosos - S. Pinheiro e P. Bezerra (ESDL - IPVC)
- 3.- Hipertensão e aptidão física nos idosos - O. Pontedeira (CMVNC) e P. Bezerra (ESDL - IPVC)
- 4.- Dinâmica da atividade física em classes de idosos - P. Portela (Agrupamento de escolas Carteadado Mena)

17H30 SIMPÓSIO 4 – SAÚDE, NUTRIÇÃO E AMBIENTE (Sala 5)  
Coordenadora - Raquel Leitão (ESE - IPVC)

- 1.- Determinantes de saúde: um estudo sobre as percepções de estudantes do IPVC - L. Neves (ESE - IPVC), R. Leitão (ESE - IPVC) e J. Oliveira
2. - Períodos críticos para o desenvolvimento da obesidade durante o crescimento - R. Leitão (ESE - IPVC)
3. - Obesidade Infantil no conelho de Viana do Castelo: visão sobre a prevalência e o autoconceito - F. Viana (CNO do agrupamento de escolas Carteadado Mena)

18H30 COMUNICAÇÕES LIVRES (Sala 4)  
Moderador: Ângela Pontes (ULSAM EPE, GTSex)

1. Educação para a saúde sustentada na articulação entre parceiros: uma experiência - S. Reis (ULSAM EPE)
2. Contributos para o estudo do sono dos adolescentes: caracterização de uma comunidade rural - P. Nunes (Agrupamento Deu la Deu Martins) e L. Santos (ESS - IPVC, GTSex)
3. O projeto FREI(A) na dimensão das relações intra e interpessoais - A. Sousa (ESS-IPVC), I. Lima (ESS-IPVC) e S. Gonçalves (ESS-IPVC)

4. Conceção e implementação de um programa de educação sexual escolar - J. Ribeiro (Agrupamento de escolas de arga e lima, GTSex) e L. Santos (ESS-IPVC, GTSex)

18H30 COMUNICAÇÕES LIVRES (Sala 5)  
Moderador: Teresa Gonçalves (ESS-IPVC)

1. Acolhimento de Imigrantes em Viana do Castelo - A. Costa (Centro Local de Apoio à Integração de Imigrantes de Viana do Castelo)
2. Atitudes face aos pares com necessidades especiais em contexto escolar - T. Gonçalves (ESE-IPVC) e A. Guerreiro (ESE-IPVC)
3. Saúde no adolescente: uma relação entre bullying, saúde mental e qualidade de vida - L. Cardoso (ULSAM EPE), I. Amorim (ESS-IPVC) e L. Graça (ESS-IPVC)
4. Violência conjugal contra a mulher - S. Calvino (ESS-IPVC)

## Dia 9 de Novembro (Escola Superior de Educação)

14H30 CONFERÊNCIA:  
A ILUSÃO DE AMOR: ENTRE A VIOLÊNCIA E A MUDANÇA - CELINA MANITA (GEAV/FPCEUP) - Biblioteca

15H30 SIMPÓSIO 5 – A VÍTIMA DE VIOLÊNCIA: DA VIOLÊNCIA À MUDANÇA (Sala 4)  
Coordenadora - Carina Parente (GAF/GEAV/GTSex)

- 1.- Maus tratos à Criança - C. Azevedo (Agrupamento de escolas de arga e lima)
- 2.- Intervenção com vítimas - L. Rodrigues (NAVD/GAF)
- 3.- A Intervenção no Perigo - C. Magalhães (CMVC)
- 4.- Stalking: o obstáculo à mudança? - H. Grangeia (ISMAI)

15H30 SIMPÓSIO 6 – A EDUCAÇÃO SEXUAL NA ESCOLA (Sala 5)  
Coordenador - Jorge Ribeiro (Agrupamento de escolas de arga e lima, GTSex)

- 1.- Saúde sexual em estudantes do ensino profissional - G. Lopes, T. Araújo (ESS-IPVC) e L. Graça (ESS-IPVC)
- 2.- Perceção dos pais à implementação de um PES - J. Ribeiro (Agrupamento de escolas de arga e lima, GTSex) e L. Santos (ESS-IPVC, GTSex)
- 3.- Perceção dos professores na implementação da Educação Sexual - J. Cerqueira, T. Araújo (ESS-IPVC, GTSex) e L. Santos (ESS-IPVC, GTSex)
- 4.- Escola e implementação dos PES - G. Alves, T. Araújo (ESS-IPVC, GTSex) e L. Santos (ESS-IPVC, GTSex)

16H15 Coffee Break

16H30 SIMPÓSIO 7 – ESTRATÉGIAS DE PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DE COMPETÊNCIAS (Sala 4)  
Coordenadora - Carina Parente (GAF/GEAV/GTSex)

- 1.-Programa Eu e os Outros - P. Brites (CRI/IDT)
- 2.- Educação Sexual pelos pares para Prevenção da Infecção por VIH/SIDA - Raquel Oliveira (FPCCSida)
- 3.-Programa Missão C: intervenção familiar para prevenção de uso e abuso de substâncias - I. Gomes (CAFAP/GAF)

16H30 SIMPÓSIO 8 – PROGRAMAS DE EDUCAÇÃO SEXUAL (Sala 5)  
Coordenador - Teresa Araújo (ESS-IPVC, GTSex)

- 1.- O Programa PRESSE - M. Gonzaga (ARS-Norte)
- 2.- Educação Sexual: Muito, pouco ou nada? - Â. Pontes (ULSAM EPE, GTSex)
- 3.- Os desafios do Projeto FREI(A) - T. Araújo (ESS-IPVC, GTSex)
- 4.- Avaliação de um Projeto da Educação para a Saúde: Projeto FREI(A) - Formação na rota da educação integral do (A)dolescente - S. Alpuim (ESS-IPVC)

17h20 SIMPÓSIO 9 – QUESTÕES SÓ DE MULHERES? (Sala 4)  
Coordenador - Luis Graça (ESS - IPVC)

- 1.- Transição para a parentalidade: tornar-se pai uma transição para ser cuidada... - A. Delgado (ESS - IPVC)
- 2.- Transição para a maternidade - L. Graça (ESS-IPVC)
- 3.- Aleitamento materno: perspetivas das mulheres - S. Rufo (ULSAM EPE), L. Graça (ESS-IPVC) e C. Amorim (ESS - IPVC)
- 4.- Aleitamento materno: grupos de apoio - S. Alves (ULSAM - EPE), A. Almerindo (UM) e L. Graça (ESS-IPVC)
- 5.- Mutilação genital feminina - M. Silva e L. Graça (ESS-IPVC)

17h20 Comunicações livres (Sala 5)  
Moderadora - Raquel Leitão (ESE - IPVC)

1. Experimentar para conhecer - A. Ferreira e A. Cunha (ACEP)
2. Obesidade infantil - O. Alves (ULSAM EPE) e A. Marques (ULSAM EPE)
3. PODE (Projeto de Otimização das Dietas Escolares), pelas gestoras distritais - L. Fernandes (ULSAM EPE) e C. Alpoim (ULSAM EPE)
4. O PASSE no distrito de Viana do Castelo (Programa de Alimentação Saudável em Saúde Escolar) - R. Azevedo (ULSAM EPE)

18H15 Coffee Break

18H30 CONFERÊNCIA de Encerramento:  
EDUCAR EM SEXUALIDADE NA DÉCADA DA EDUCAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL - Teresa Vilaça (UMinho) - Biblioteca

## Dia 10 de Novembro (Escola Superior de Saúde)

- 9H00 Workshop 1 – GESTÃO DO STRESS (sala A)  
I. Amorim (ESS - IPVC)
- 9H00 Workshop 2 – METODOLOGIAS QUALITATIVAS: DA TEORIA À PRÁTICA (sala B)  
C. Parente (GAF/GEAV/GTSex) e T. Araújo (ESS - IPVC)
- 9h00 Workshop 4 – MEDICINA TRADICIONAL CHINESA UM CAMINHO PARA A SAÚDE (sala C)  
S. Ferreira (ESS - IPVC)
- 11H00 Workshop 3 – EXPRESSÃO CORPORAL (sala A)  
F. Mouta (ESS - IPVC)
- 11h00 Workshop 5 – CONSTRUÇÃO DE UM PROGRAMA DE EDUCAÇÃO SEXUAL EM MEIO ESCOLAR (sala B)  
Â. Pontes (ULSAM EPE, GTSex) e J. Ribeiro (Agrupamento de escolas de arga e lima, GTSex)