

## CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

### Escola Superior de Desporto e Lazer Pós-graduação em Avaliação, Planeamento e Performance em Trail Running

**Época Normal**

Ano letivo 2020/2021

1º semestre

Pós-graduação

Data	Unidade Curricular	Hora/sala
8/04	História e evolução do Trail Running	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
13/04	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
15/04	Fisiologia do Exercício	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
20/04	Exercício Metabolismo e Nutrição	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
22/04	Metodologia do Treino Desportivo em Trail Running I	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle



Instituto Politécnico  
de Viseu

## CALENDARIZAÇÃO DAS AVALIAÇÕES FINAIS

### Escola Superior de Desporto e Lazer Pós-graduação em Avaliação, Planeamento e Performance em Trail Running

Ano letivo 2020/2021

1º semestre

**Época Recurso**

Pós-graduação

Data	Unidade Curricular	Hora /sala
06/05	História e evolução do Trail Running	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
11/05	Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
13/05	Fisiologia do Exercício	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
18/05	Exercício Metabolismo e Nutrição	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle
19/05	Metodologia do Treino Desportivo em Trail Running I	20h:00 Sala virtual a publicar no moodle