



Abril/maio/junho 2020

**ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO E LAZER
INSTITUTO POLITÉCNICO DE VIANA DO CASTELO**

BOLETIM BIBLIOGRÁFICO

(Novas Aquisições da Biblioteca da ESDL)

MELGAÇO - 2020

EDIÇÃO

BIBLIOTECA - Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço

Complexo Desportivo e Lazer Comendador Rui Solheiro - Monte de Prado
4960 320 MELGAÇO



+351 258 809 678



biblioteca@esdl.ipvc.pt



http://portal.ipvc.pt/portal/page/portal/esdl/esdl_biblioteca

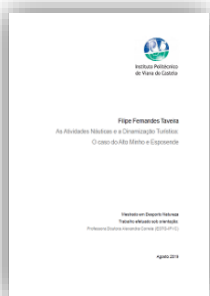
ÍNDICE

DISSERTAÇÕES DE MESTRADO	6
MTD - Mestrado em Desporto Natureza	6
LIVROS	6
AQUISIÇÕES PARA APOIO À FORMAÇÃO	6
612.014:796 <i>Fisiologia do exercício</i>	6
612.3 <i>Nutrição</i>	7
796.015 <i>Metodologia do treino. Treino desportivo</i>	8
796.035 <i>Desporto como recreação. Desporto para fins de saúde. Prescrição do exercício</i>	9
796.071 <i>Profissionalismo. Atletas. Treinadores. Professores</i>	9
796:159.944:159.98 <i>Avaliação e monitorização do rendimento desportivo</i>	10
796.42 <i>Atletismo</i>	10
OFERTAS	11
Câmara Municipal de Viana Do Castelo	11
614.84 <i>Protecção contra incêndios. Bombeiros</i>	11
Escola Superior de Desporto e Lazer, IPVC.....	12
796.012 <i>Teoria do movimento. Capacidades Motoras</i>	12
796.321 <i>Voleibol</i>	12
796.332 <i>Futebol</i>	13
796.52 <i>Montanhismo. Alpinismo</i>	13
796.57 <i>Passeios utilizando vários veículos. Barco.Canoa.Caiaque</i>	13

DISSERTAÇÕES DE MESTRADO

MTD - MESTRADO EM DESPORTO NATUREZA

MDN 7 MT



Taveira, Filipe Fernandes

As atividades náuticas e a dinamização turística [Registo electrónico] : o caso do Alto Minho e Esposende / Filipe Fernandes Taveira ; Orient. Alexandra Isabela Lopes Correia. - PDF. - Melgaço : [s.n.], 2020. - XIV, 131 p : il., color, gráficos, tabelas, esquemas, mapas. - [Consultar no repositório IPVC](#)

Turismo náutico / Dinamização / Atividades náuticas / Dissertação de Mestrado
CDU 797.1(043.2)

Correia, Alexandra Isabela Lopes (orientador da tese)

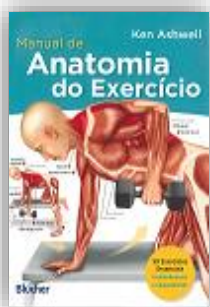
[CONSULTAR NO REPOSITÓRIO IPVC](#)

LIVROS

AQUISIÇÕES PARA APOIO À FORMAÇÃO

612.014:796 FISILOGIA DO EXERCÍCIO

612.014:796 ASH



Ashwell, Ken

Manual de anatomia do exercício / Ken Ashwell ; trad. Yara M. Michelacci e Felipe Arruda Moura. - São Paulo : Edgard Blücher, 2013. - 192 p : il., esquemas, tabelas ; 28 cm. - Tit.orig.: The student's anatomy of exercise manual. - ISBN 978-85-212-0790-0

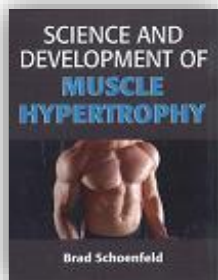
Anatomia / Fisiologia do exercício
CDU 612.014:796

Michelacci, Yara M. (tradutor)
Moura, Felipe Arruda (tradutor)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)



612.014:796 SCH



Schoenfeld, Brad

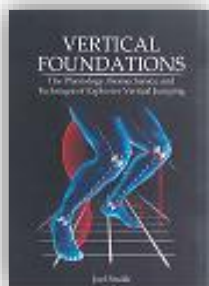
Science and development of muscle hypertrophy / Brad Schoenfeld. - Champaign, Illinois : Human Kinetics, cop. 2016. - IX, 213 p : il., esquemas, tabelas, gráficos, fotografias ; 29 cm. - ISBN 978-1-4925-1960-7

Musculação / Fisiologia do exercício

CDU 612.014:796

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

612.014:796 SMI



Smith, Joel

Vertical foundations : the physiology, biomechanics, and technique of explosive vertical jumping / Joel Smith ; il. Jake Clark e Joel Smith. - Berkeley : Just fly sports, cop. 2014. - III[1], 136 p : il., fotografias p&b, esquemas, gráficos, tabelas ; 26 cm. - ISBN 978-0692287415

Salto vertical -- Fisiologia -- Biomecânica

CDU 612.014:796

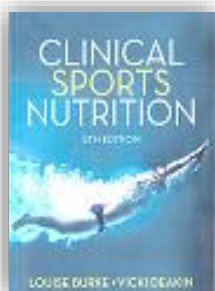
Clark, Jake (ilustrador)

Smith, Joel (ilustrador)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

612.3 NUTRIÇÃO

612.3 BUR



Burke, Louise

Clinical sports nutrition / Louise Burke e Vicki Deakin. - 5ª ed.. - Sydney, NSW [New South Wales] : McGraw-Hill Education, cop. 2015. - XX, 828 p : il., esquemas, tabelas, gráficos ; 24 cm. - ISBN 978-1-74307-368-1

Nutrição -- Desporto

CDU 612.3

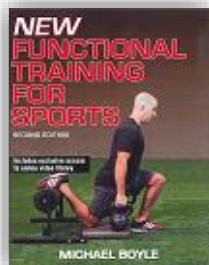
Deakin, Vicki (autor)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)



796.015 METODOLOGIA DO TREINO. TREINO DESPORTIVO

796.015 BOY



Boyle, Michael

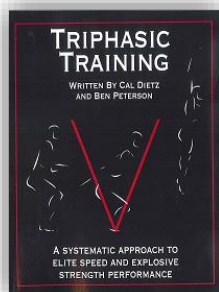
New functional training for sports / Michael Boyle. - 2ª ed.. - Champaign, Illinois : Human Kinetics, cop. 2016. - XI, 243 [1] p : il., fotografias, tabelas ; 28 cm. - ISBN 978-1-4925-3061-9

Treino desportivo / Alongamento / Aquecimento muscular / Avaliação / Programa de treino

CDU 796.015

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796.015 DIE



Dietz, Cal

Triphasic training : a systematic approach to elite speed and explosive strength performance / Cal Dietz e Ben Peterson ; il. Kait Peterson. - Hudson, WI [Wisconsin] : Bye dietz sport enterprise, cop. 2012. - [14], 376 p : il., p&b, fotografias, gráficos, tabelas ; 28 cm. - ISBN 978-0-9851743-1-6

Treino desportivo

CDU 796.015

Peterson, Ben (autor)

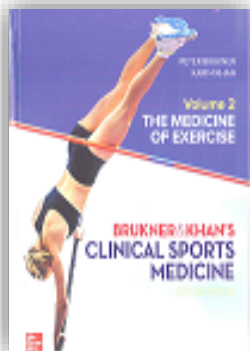
Peterson, Kait (ilustrador)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)



796.035 DESPORTO COMO RECREAÇÃO. DESPORTO PARA FINS DE SAÚDE. PRESCRIÇÃO DO EXERCÍCIO

796.035 BRU



Brukner, Peter

Clinical sports medicine / Peter Brukner e Karim Khan. - 5ª ed.. - Sydney, NSW [New South Wales] : McGraw-Hill Education, cop. 2019. - vol. : il., fotografias, esquemas, tabelas, gráficos ; 26 cm. - Vol. 2: The medicine of exercise. - XXXV, 620 p.. - ISBN 978-1760420512

Atividade física / Saúde / Nutrição / Patologias / Prescrição do exercício / Criança / Adolescente / Idoso / Mulher / Transgênero / Medicina do desporto / Altitude / Clima / Atividades sub-aquáticas / Genética / Ética / Primeiros-socorros

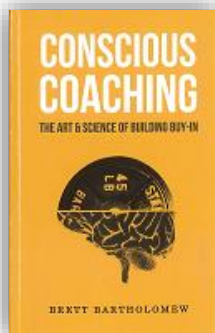
CDU 612.014:796
796.035
612.3
616-001

Khan, Karim (autor)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796.071 PROFISSIONALISMO. ATLETAS. TREINADORES. PROFESSORES

796.071 BAR



Bartholomew, Brett

Conscious coaching : the art & science of building buy-in / Brett Bartholomew ; pref. Dan Pfaff ; eds. Brad Stulberg e Mario Fraioli. - Omaha, NE [Nebraska] : Bartholomew Strength LLC, cop. 2017. - VIII, 278 p ; 21 cm. - ISBN 978-1543179477

Desporto / Coaching / Atletas / Comunicação
CDU 796.071.4

Pfaff, Dan (prefaciador)
Stulberg, Brad (editor literário)
Fraioli, Mario (editor literário)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)



796:159.944:159.98 AVALIAÇÃO E MONITORIZAÇÃO DO RENDIMENTO DESPORTIVO

796:159.944:159.98 MAN



Mann, J. Bryan

Developing explosive athletes : use of velocity based training in athletes / J. Bryan Mann ; pref. Kaz Kazadi. - Michigan : Ultimate athlete concepts, cop. 2016. - 76 p. : il., fotografias, gráficos, tabelas ; 28 cm. - ISBN 978-1540558824

Velocidade / Avaliação e monitorização do rendimento desportivo / Rendimento desportivo

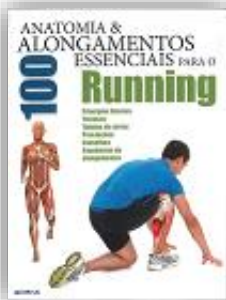
CDU 796:159.944:159.98

Kazadi, Kaz (prefaciador)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796.42 ATLETISMO

796.42 SEI



Seijas, Guillermo

Anatomia & 100 alongamentos essenciais para o running : princípios básicos, técnicas, tabelas de séries, precauções, conselhos, sequências de alongamentos / Guillermo Seijas ; il. Myriam Ferrón ; trad. Micaela Costa ; rev. César Oliveira Chaves. - Porto : Sportbook, 2019. - 152 p. : il., fotografias, esquemas ; 28 cm. - Tit.orig.: Anatomía & 100 estiramientos esenciales para running. - ISBN 978-989-8927-46-0

Atletismo -- Alongamentos

CDU 796.42

Ferrón, Myriam (ilustrador)

Costa, Micaela (tradutor)

Chaves, César Oliveira (revisor)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)



OFERTAS

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

614.84 PROTECÇÃO CONTRA INCÊNDIOS. BOMBEIROS

614.84(469.111) COM



DE COMPANHIA DA BOMBA A COMPANHIA DE BOMBEIROS
SAPADORES DE VIANA DO CASTELO

De Companhia da Bomba a Companhia de Bombeiros Sapadores de Viana do Castelo : 240 anos, 1780-2020 / dir. José Maria Costa ; org. António José Cruz, Manuel Brázio. - Viana do Castelo : Câmara Municipal, 2020. - 48 p. : il., color ; 26 cm. - Edição comemorativa do 240º aniversário da corporação municipal de bombeiros. - ISBN 978-972-588-292-4 (brocado)

Viana do Castelo. Companhia de Bombeiros Sapadores -- 1780-2020 -- [história]
CDU 614.84(469.111)"1780/2020"

Costa, José Maria da Cunha, Presidente da Câmara de Viana do Castelo, 1961- (director)

Cruz, António José (editor literário)

Brázio, Manuel (editor literário)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

ESCOLA SUPERIOR DE DESPORTO E LAZER, IPVC

796.012 TEORIA DO MOVIMENTO. CAPACIDADES MOTORAS

796.012 ROD



Rodrigues, Luís Paulo

Desenvolvimento motor ao longo da vida / Luís Paulo Rodrigues. - Melgaço : Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço, Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2019. - II, 134 p : il., p&b, esquemas, fotografias, tabelas, gráficos ; 24 cm. - ISBN 978-989-54440-0-7

Desenvolvimento motor

CDU 796.012

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796.321 VOLEIBOL

796.321 LIM



Lima, Ricardo

Aprender a jogar voleibol : conceitos, práticas e estratégias de ensino / Ricardo Lima e Rui Resende. - Melgaço : Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço, Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2019. - 173 p : il., p&b, fotografias, esquemas, tabelas ; 24 cm. - ISBN 978-989-54440-3-8

Voleibol

CDU 796.321

Resende, Rui (autor)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)



796.332 FUTEBOL

796.332 BAR



Barbosa, António

Futebol : como criar e treinar um modelo de jogo / António Barbosa ; rev. Pedro Bezerra. - Melgaço : Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço, Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2019. - [6],140 p : il., p&b, esquemas, tabelas ; 24 cm. - ISBN 978-989-54440-1-4

Futebol

CDU 796.332

Bezerra, Pedro (revisor)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796.52 MONTANHISMO. ALPINISMO

796.52 CUN



Cunha, Nelson

Manual de escalada : técnicas de segurança e progressão / Nelson Cunha. - Melgaço : Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço, Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2019. - VIII, 124 p : il., fotografias, tabelas ; 24 cm. - ISBN 978-989-54440-2-1

Escalada / Alpinismo

CDU 796.52

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)

796.57 PASSEIOS UTILIZANDO VÁRIOS VEÍCULOS. BARCO.CANOA.CAIQUE

796.57 COS



Costa, Manuel

Manual do guia de canyoning / Manuel Costa ; pref. Mark da Costa. - Melgaço, Viana do Castelo : Escola Superior de Desporto e Lazer de Melgaço, Instituto Politécnico de Viana do Castelo, 2020. - V [1], 159 p : il., fotografias, gráficos, tabelas ; 24 cm. - ISBN 978-989-54440-3-8

Canyoning

CDU 796.57

Costa, Mark da (prefaciador)

[CONSULTAR DISPONIBILIDADE NO CATÁLOGO](#)